

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете

Протокол № 01 от «27» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 134  
(А.Г. Семкин)

Приказ № 29130 от «31» августа 2021 г.  
М.П.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 134 (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением Главного государственного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека и факторов среды обитания»;
  - Уставом Учреждения.

### 2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается согласно утвержденному календарному учебному графику в Учреждении. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Календарный учебный график является неотъемлемой частью образовательной программы и утверждается приказом директора ежегодно.
- 2.3. В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов количество учебных занятий не может составлять:
  - менее 2904 часов и более 3345 часов за 4 учебных года на уровне начального общего образования;
  - менее 5267 часов и более 6020 часов за 5 лет на уровне основного общего образования;
  - менее 2170 часов и не более 2590 часов за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.
- 2.4. В 1-9-х классах образовательный процесс организуется по учебным четвертям. В 10-11 -х классах образовательный процесс организуется по полугодиям.
- 2.5. Профильное обучение в 10-11 классах организуется в соответствии с учебным планом Учреждения и соответствует (не превышает) допустимой образовательной нагрузке.
- 2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

- 2.7. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.8. Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора Учреждения на начало каждого учебного года.
- 2.9. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки с учетом режима работы:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

- 2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8 часов 00 минут в первую смену и заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут во вторую смену.
- 2.11. Учреждение может работать в две смены, обучение 1-х, 5-х, 9–11 классов организуется только в первую смену. Обучение в 3 смены в Учреждении не допускается.
- 2.12. Перевод из класса в класс осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей). В случае изменения смены перевод осуществляется в соответствии с действующим законодательством.
- 2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.14. Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно.
- 2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.
- 2.16. Режим занятий обучающихся устанавливается следующий: учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся регламентируются требованиями СанПиН.
- 2.17. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения. Продолжительность урока в Учреждении во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением «ступенчатого режима» и созданием условий, учитывающих особенности адаптационного периода (раздел 3 настоящего Положения).
- 2.18. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.19. При наличии в Учреждении необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) допускается деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).
  - 2.20. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, утвержденного директором Учреждения.
  - 2.21. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### **3. Реализация «ступенчатого» режима и создание условий адаптационного периода обучающихся 1-ых классов.**

- 3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- 3.2. В рамках реализации учебного плана в 1-ых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:
  - в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый;
  - ноябрь - декабрь - 4 урока в день по 35 минут каждый;
  - январь - май - по 4 урока в день 40 минут каждый.Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.  
Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.
- 3.3. Уроки физического воспитания в течение первых двух недель направлены, в первую очередь, на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации.

### **4. Режим каникулярного времени.**

- 4.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 4.3. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком Учреждения.

### **5. Режим внеурочной деятельности.**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утверждаемым директором Учреждения. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных и предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 5.2. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, объекты спортивной инфраструктуры на пришкольной территории.
- 5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с тематическим

планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организовавший данное мероприятие.

- 5.4. Работа по дополнительным общеразвивающим программам допускается только по расписанию, утвержденному директором. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.
- 5.5. Между урочной и внеурочной деятельностью устанавливается перемена не менее 30 минут.

## **6. Реализация образовательных программ с применением различных форм обучения.**

- 6.1. Учреждение вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, обеспечивающие освоение обучающимися основных образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся согласно действующему законодательству.
- 6.2. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения Учреждения.
- 6.3. Порядок реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

## **7. Особенности организации образовательного процесса для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

- 7.1. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах.
- 7.2. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно не более 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов являются обязательные занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей и физиологических потребностей обучающихся.
- 7.3. Внеурочная деятельность может быть организована в субботу.

Принято с учетом мнения  
совета обучающихся и совета родителей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341398

Владелец Семкин Андрей Георгиевич

Действителен с 31.08.2022 по 31.08.2023